

## NA KOGO WYPADNIE?

Zdecydowanie częściej rozstępy powstają u kobiet niż u mężczyzn. Ma to związek przede wszystkim z wahaniami hormonalnymi zachodzącymi w kobiecym organizmie. Często powstają więc u kobiet w ciąży. Zdarza się, że zaczynają się również pojawiać u osób wyczynowo uprawiających sport na skutek szybkiego przyrostu masy mięśniowej, np. na plecach u osób zawodowo uprawiających pływanie. Są typowe także dla osób z dużą nadwagą lub wręcz otyłych, u których doszło do gwałtownego przyrostu masy ciała, a także u tych, którzy gwałtownie schudli. No i czasem winna bywa genetyka – różne choroby układu hormonalnego, w których dochodzi do nadmiernego wytwarzania naturalnych glikokortykosteroidów, mogą dawać objawy w postaci rozstępów.

## LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ, NIŻ LECZYĆ

Przed wszystkim należy dbać o prawidłową masę ciała. Nie tyć ani nie chudnąć w nadmiernie krótkim czasie. Warto racjonalnie podejść do ćwiczeń i zamiast jednego rodzaju sportu wybierać kilka różnych. Nie budować masy mięśniowej w ekstre-



Skin Stretch Protector zapobiega powstawaniu rozstępów **CLARENA** 60 zł/200 ml

Défi Fermeté Stretch Mark Cream, zmniejsza widoczność rozstępów **THALGO** 225 zł/150 ml

malnym tempie. Niesłuchanie istotną sprawą w profilaktyce powstawania rozstępów jest też odpowiednie nawilżanie skóry. Codzienna właściwa jej pielęgnacja odżywczymi kosmetykami z witaminami A, E, C czy B zapewni skórze elastyczność i zapobiegnie zrywaniu włókien kolagenowych. Regularne pilingi i masaże szczotką też bardzo poprawiają i wzmacniają kondycję skóry. No i na koniec – oczywistość, czyli rozsądna dieta, bogata w witaminy, minerały oraz dobre roślinne tłuszcze. Bez zdrowego jedzenia nie ma pięknej skóry.

## LECZENIE W GABINECIE

Większość lekarzy przyznaje, że stosowanie laserów jest najskuteczniejszym sposobem na pozbycie się rozstępów. – Najczęściej są wykorzystywane lasery frakcyjne, odpowiednie mezoterapie, karboksyterapia – mówi dermatolog Kamila Padlewska z kliniki ORICEA. Ogólnie każdy rodzaj kontrolowanych mikronakłuć ciało interpretuje jako obrażenia, uruchamiając proces naprawczy, czyli wytwarzanie nowego kolagenu. Powstaje niejako nowa tkanka, bardziej elastyczna i lepiej ukrwiona. Mikronakłucia dają najlepsze efekty na świeżych, jeszcze czerwonych rozstępach. ●

## Im wcześniej zareagujemy, tym lepsze będą efekty

### BIODERMOGENESI TECHNOLOGIA:

Połączenie pola elektromagnetycznego, próżni i produktów kosmetycznych.

#### JAK WYGLĄDA ZABIEG:

Najpierw zbyt gruby naskórek rozstępów jest złuszczy mechanicznie. Następnie leczona powierzchnia jest opracowywana głowicą emitującą pole magnetyczne w połączeniu z masażem próżniowym. Powoduje to lekkie przekrwienie rozstępów, ułatwiając ich odżywienie – są białe, ponieważ brakuje im naczyń krwionośnych. Jednocześnie wtłaczane są aminokwasy, które zostaną wbudowane w nowo powstające włókna kolagenowe. W efekcie rozstępy odzyskują grubość otaczającej skóry oraz jej naturalny kolor i co ważne – opalają się tak jak całe ciało! Nie ma białych lub czerwonych nitek na brązowej skórze. Zabieg całoroczny

Okres rekonwalescencji: kilka godzin  
Seria: 6-10 (raz w tygodniu)

Cena: zabieg 450 zł, seria 3600 zł/10

Gdzie: Klinika Estetica Nova, Warszawa  
[esteticanova.com.pl](http://esteticanova.com.pl)

### VIVACE

#### TECHNOLOGIA:

Mikronakłuwanie frakcyjne, podgrzanie falami radiowymi i biostymulacja LED.

#### JAK WYGLĄDA ZABIEG:

Głowica z mikroigłami tworzy w skórze siatkę mikroskopijnych uszkodzeń. Jednocześnie radiofrekwencja, czyli fale elektromagnetyczne, wywołuje podgrzanie skóry właściwej. Organizm reaguje na taki kontrolowany i w pełni bezpieczny szok termiczny uruchomieniem procesu regeneracji, dzięki któremu powstaje nowy kolagen, zagęszczający i ujędrniający skórę. Proces naprawczy jest wspomagany przez wykorzystane w urządzeniu światło LED. Vivace można łączyć z mezoterapią lub osoczem bogatopłytkowym. Powstała podczas zabiegu siatka mikrokanałków ułatwia dostarczenie w głąb skóry substancji aktywnych. Zabieg całoroczny

Okres rekonwalescencji: 3-4 godziny  
Seria: 4 zabiegi co 4 tygodnie

Cena: od 500 zł

Gdzie: Klinika Epilaser, Legnica  
[epilaser.pl](http://epilaser.pl)

### DERMAPEN

#### TECHNOLOGIA:

Mikronakłuwanie frakcyjne połączone z wprowadzeniem czynników aktywnych.

#### JAK WYGLĄDA ZABIEG:

Rozstępy są poddawane nakłuciom (1920 w ciągu sekundy) z równoczesnym wprowadzeniem w głąb skóry koktajlu mezoterapeutycznego. Nowością w zabiegu Dermapen jest pięć różnych zestawów MG Collection. Każdy odpowiada na konkretne problemy skórne. Reverse Ageing and Scars, zawierający m.in. retinaldehyd, pomaga uelastycznić skórę i zredukować rozstępy. Koktajle mogą być z sobą dowolnie łączone w zależności od indywidualnych potrzeb. Bazę każdego koktajlu stanowi kwas hialuronowy, którego specjalna formuła jest idealnym nośnikiem substancji czynnych, co zwiększa efekty zabiegu. Zabieg całoroczny

Okres rekonwalescencji: 3-4 godziny  
Seria: 4 zabiegi co 4 tygodnie

Cena: zabieg od 490 zł, pakiet od 1250 zł

Gdzie: Kliniki Elite, Warszawa  
[elite.waw.pl](http://elite.waw.pl)